

## Geschenkideen / Ausrüstung

PEC 05-12 Butzbach

Fragt bei der Stammeleitung nach, wenn ihr Modelle gezeigt bekommen wollt.  
Wir haben viele Ausrüstungsgegenstände zum Testen / Anschauen vorhanden.

### Ausrüstung:

- Messer
- Schlauchschal
- Schlafsack
- Isomatte
- Rucksack

---

### Messer (Mora) / 6€ / Hornbach :



Carbon Stahl  
Klinge,  
feststehend  
zweifarbiger  
Griff aus  
Polypropylen

Klingenlänge 9,1 cm  
Klingenstärke 2 mm  
Gesamtlänge 22,4 cm  
Gewicht 110 g  
inklusive Kunststoffscheide mit Gürtelclip

### Soehnkens Meinung:

*Gutes und günstiges Anfängermesser. Sehr scharf und leicht zu schleifen.  
Ideal für die Jungpfadfinder!*

### Link:

<https://www.hornbach.de/shop/Morakniv-Messer-Hornbach-S/6801480/artikel.html>

---

### Buff / Schlauchschal / Merino / 12€ / Decathlon:

Hauptmaterial 89% Wolle, 11% Polyamid (PA)

### Soehnkens Meinung:

*Vielseitig für die kälteren Tage und Nächte. Dank der Merino-Wolle besonders wärmend und hemmt unangenehme Gerüche.*

### Link:

[https://www.decathlon.de/p/multifunktionstuch-trek-500-merino/\\_/R-p-183231?mc=8574292](https://www.decathlon.de/p/multifunktionstuch-trek-500-merino/_/R-p-183231?mc=8574292)



## Schlafsack / 3-Jahreszeiten Schlafsack / Kunstfaser:



- Reine Sommerschlafsäcke schützen im Sommer bei kälteren Temperaturen in der Nacht nicht ausreichend!
- Kunstfaser, kein Daune! (Daune bedarf mehr Pflege!)
- Nicht im Discounter!
- Marken: Vaude oder Deuter

---

## Isomatte

Es gibt drei Arten von Isomatten: Schaumstoff, Selbstaufblasend, Luftmatten

### Schaumstoff:

robust, sperrig, dünn, eher unbequem, günstig

### Selbstaufblasend:

kann undicht werden, sperrig, dicker, bequem, günstig

### Luftmatten:

kann undicht werden, kleines Packmaß, leicht, bequem, teurer

### Soehnkens Meinung:

Für die ersten Lager reicht „Schaumstoff“ oder „Selbstaufblasend“. Diese erhält man bereits günstig im Discounter.



---

## Trekking - / Wanderrucksack



Für Fahrten (mehrtägige Wanderungen mit Übernachtung) sollte ein guter Wander- Trekkingrucksack verwendet werden. Bei diesen wird das Gewicht optimal auf die Hüften und nicht auf die Schultern übertragen (Hüftgurt!)

Hier lässt man sich am besten im (Outdoor) - Fachgeschäft beraten.

- Tapir in Heuchelheim
- Weyrauch in Bad Nauheim
- Intersport in Gießen

Immer mit maximalem Gewicht (~10 - 20 % Körpergewicht) im Rucksack testen und von Personal einstellen lassen. Dann weiß man schnell wo es zwickt und zwackt.

Marken: Osprey, Vaude, Deuter

**Gerne beraten wir im Vorfeld genauer!**